

Menù Nido AUTUNNO-INVERNO

SPUNTINO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta	Frutta fresca invernale	Yogurt bianco	Frutta fresca invernale	Fette biscottate <small>* una volta al mese Torta allo yogurt</small>

PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo Verdure invernali cotte Pane Frutta fresca invernale	Minestra di legumi con riso Frittata Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca invernale	Pasta al ragù di manzo Cappuccio Pane Frutta fresca invernale	Riso all'olio EVO Crocchette di merluzzo gratinate al forno Verdure invernali cotte Pane integrale Frutta fresca invernale	Pasta al pomodoro Caciottina fresca Pane Finocchio Frutta fresca invernale
2° settimana	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchio Pane Frutta fresca invernale	Polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli Spinaci cotti all'olio Budino al cacao Pane integrale	Riso all'olio EVO Lenticchie in umido Carote Pane Frutta fresca invernale	Minestrone invernale Hamburger di vitellone Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca invernale	Pasta al burro e salvia Filetti di merluzzo al forno Cappuccio Pane Frutta fresca invernale
3° settimana	Spezzatino di manzo con polenta e patate Finocchio Pane Frutta fresca invernale	Pasta all'olio EVO e grana Polpettone di tacchino Carote cotte all'olio Pane integrale Frutta fresca invernale	Crema di zucca con riso Filetti di merluzzo al forno Insalata Pane Frutta fresca invernale	Cous cous di verdure invernali Asiago Piselli al pomodoro Pane integrale Frutta fresca invernale	Minestra di legumi con riso Frittata Cappuccio Pane Frutta fresca invernale
4° settimana	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo gratinate al forno Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca invernale	Crema di carote con orzo Hamburger di vitellone Insalata Pane integrale Frutta fresca invernale	Pasta alla crema di zucchine Purea di ceci Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca invernale	Riso all'olio EVO e grana Bocconcini di pollo Cappuccio Pane integrale Frutta fresca invernale	Pasta al pomodoro e ricotta Finocchio Pane Frutta fresca invernale

MERENDA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Grissini	Crackers	Grissini	Crackers	Pane

Menù Nido AUTUNNO-INVERNO