

## 5° INCONTRO

Martedì 8 MARZO 2022



### LA FIDUCIA NELLA COMUNITÀ: "YOGA DELLA RISATA".

Giancarlo Militello - Laughter Yoga Teacher

Praticando con costanza la Terapia della risata aiutiamo la nostra psiche ed il nostro corpo a mantenere un buono stato di salute, dandoci la possibilità di scoprire come migliorare la respirazione, l'umore, l'energia necessaria ad affrontare situazioni tendenzialmente negative; infatti è importante riuscire a rilassarsi in qualsiasi situazione che richieda calma

e concentrazione per prendere decisioni.

## 8° INCONTRO

Martedì 19 APRILE 2022



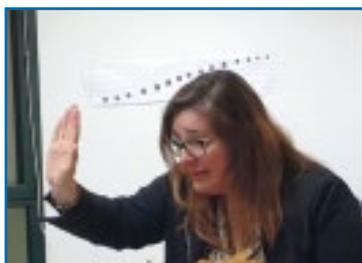
### LA FIDUCIA IN DIO: "CREDERE PER ANDARE OLTRE"

Dott.ssa Antonella Anghinoni ha ottenuto il Baccellierato in Teologia alla Pontificia Università Gregoriana di Roma, frequentando corsi presso la Hebrew University of Jerusalem, e la Licenza in Teologia Biblica alla Pontificia Università Gregoriana di Roma. La sua passione per le "donne nella Bibbia" la porta a tenere molti incontri aperti al pubblico dedicati a questa tematica. Grazie alla sua preparazione e alla spiccata

capacità comunicativa dei temi biblici, collabora con l'Ufficio per i pellegrinaggi in Terra Santa, soprattutto per gli Esercizi Spirituali nella diocesi di Padova. Con le Edizioni San Paolo ha pubblicato, insieme a Elide Siviero, Donne di Dio. Scorci biblici (2016).

## 6° INCONTRO

Martedì 22 MARZO 2022



### LA FIDUCIA IN SE STESSI: "FIDARSI È BENE".

Dott.ssa Silvia Destro, Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta all'Albo della Regione Veneto nella sezione A, in continuo contatto con adolescenti e giovani e a pieno ritmo nella formazione ed accompagnamento del percorso della nostra Diocesi di Padova.

## 7° INCONTRO

Martedì 5 APRILE 2022



### LA FIDUCIA IN DIO: "LA FEDE: UNA SFIDA DI RINNOVAMENTO PER OGNI STAGIONE DELLA VITA"

Don Federico Giacomini, è stato ordinato sacerdote l'8 Giugno 1997 e è stato sino al 2000 vicario parrocchiale in Abano San Lorenzo e Abano Sacro Cuore.

Dal 2000 al 2008 è assistente in Seminario Maggiore a Padova e animatore vocazionale per la fascia giovanile.

Dal 1° maggio 2008 è Direttore di Villa Immacolata, Casa di Spiritualità Diocesana con sede a Torreglia (PD).

### Accreditamento:

Si conferma l'accreditamento dell'Ufficio Scuola con attribuzione di 1 credito formativo ad incontro per gli insegnanti di Religione Cattolica.

### Modalità di adesione:

La partecipazione è gratuita per coloro che hanno partecipato ad almeno due incontri nella precedente edizione della Scuola per i Genitori nel periodo settembre-dicembre 2021, altrimenti è previsto un contributo unico per l'intero ciclo di incontri di € 10,00, comprensivo della quota di iscrizione all'Associazione NOI.

L'iscrizione all'Associazione NOI è necessaria per la partecipazione agli incontri.

Iscrizione obbligatoria alla mail [scuoladeigenitorimasera@gmail.com](mailto:scuoladeigenitorimasera@gmail.com)

Pagamento in contanti in centro parrocchiale la sera dell'incontro oppure attraverso bonifico bancario a favore ASSOCIAZIONE SANTA MARIA NASCENTE - APS IBAN IT52Z0845262630030130042972

CAUSALE: Pagamento Quota Scuola dei Genitori 2022

Inserito nel Progetto per il bando regionale che è stato finanziato dalla Regione Veneto: "Noi" AL CENTRO DI UNA NUOVA RINASCITA, ADP 2019 - ARTT. 72 e 73 D. LGS. 117/2017

La partecipazione sarà in presenza con possesso di Green pass rafforzato, secondo normativa attualmente in vigore, salvo successive diverse indicazioni. Agli incontri che si terranno il 25 gennaio 2022, 5 e 19 aprile 2022 è prevista la partecipazione anche mediante piattaforma Zoom meeting.



Parrocchia della NATIVITÀ della BEATA VERGINE MARIA



Circolo "S. Maria Nascente -APS" Maserà di Padova



con il patrocinio del COMUNE DI MASERÀ

# SCUOLA per i GENITORI



# Fidarsi è bene

### Periodo:

**GENNAIO/APRILE 2022, OGNI 15** giorni

presso il salone del

**CENTRO PARROCCHIALE DI MASERÀ,  
VIA DEI KENNEDY, 5/7**

con la possibilità di momenti di confronto in gruppi più ristretti e nel grande gruppo a seconda del relatore.

**L'orario di inizio sarà le 20.45  
con la conclusione alle 22.30 massimo.**

Per informazioni:

**328 7254191 (Roberto)** telefonare dopo le 17

[scuoladeigenitorimasera@gmail.com](mailto:scuoladeigenitorimasera@gmail.com)



Per informazioni:

**Roberto 328 7254191** telefonare dopo le 17

[scuoladeigenitorimasera@gmail.com](mailto:scuoladeigenitorimasera@gmail.com)

## Obiettivo

### Fidarsi è bene...

“Fidarsi è bene non fidarsi è meglio”. Tutti noi conosciamo questo proverbio, ma c'è chi, in barba al vecchio adagio popolare, sostiene che la fiducia sia la scelta migliore. Come il sociologo Toshio Yamagishi, che, con una semplice intuizione sul tema, parlò di asimmetria informativa tra fidarsi e non fidarsi. Quando ci fidiamo di qualcuno, prima o poi capiamo se la fiducia è ben riposta; quando non ci fidiamo, di solito non veniamo a sapere se ci saremmo potuti fidare. Da questa asimmetria emerge che impariamo di più se ci fidiamo. Impariamo qualcosa dei singoli individui e delle situazioni, e acquisiamo esperienza. Quindi, sebbene la sofferenza causata da una fiducia mal riposta sia un'esperienza comune e diffusa, la verità è semmai all'opposto: ci fidiamo troppo poco. Yamagishi e i suoi colleghi dimostrarono con degli esperimenti, il valore che ricaviamo dalla fiducia che accordiamo, anche quando siamo in presenza di un esito negativo. Se la fiducia viene tradita, se cioè ci fidiamo di qualcuno sbagliando, il prezzo da pagare può essere alto, causando irritazione, rabbia e a volte disperazione. Il beneficio, cioè la lezione imparata dall'errore, è spesso sottovalutato. Il prezzo della diffidenza verso qualcuno di cui ci saremmo potuti fidare non è visibile, perché non sappiamo niente del rapporto che sarebbe potuto nascere. In conclusione, non ci fidiamo abbastanza perché il prezzo della fiducia mal riposta è evidente, mentre i benefici della fiducia mal riposta (imparare) e quelli mancati della diffidenza ingiustificata sono più sfumati. E invece dovremmo prenderli in considerazione: **dare una possibilità agli altri non è solo eticamente giusto, ma è anche la scelta più intelligente.**



## Prospettiva:

Questo percorso è stato pensato e attivato con l'aiuto e il sostegno del NOI Associazione per aiutare i genitori a comprendere le dinamiche più profonde che determinano i comportamenti e la personalità di loro stessi e dei loro figli. Li aiuta a conoscere quello che favorisce e quello che impedisce il loro sviluppo. Li aiuta a diventare protagonisti della formazione dei figli e ad acquisire sicurezza, efficacia e stabilità nel loro intervento educativo.

Questo percorso desidera sostenere i genitori rispetto all'importante ruolo educativo che rivestono nella relazione con i figli, come guide sicure a cui fare affidamento per gestire i propri bisogni, desideri ed emozioni e come adulti disponibili al dialogo e al confronto rispetto ai valori di riferimento. Inoltre desidera affrontare alcune tra le questioni più attuali e meno affrontate del mondo adolescenziale (sessualità, alimentazione, relazioni...) con serenità e piccoli passi formativi e di aiuto.

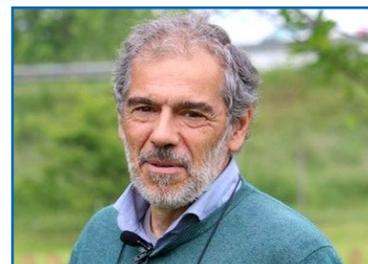
## Percorso

Ciclo di incontri sul tema della fiducia a partire dalla fiducia in noi stessi, poi nell'altro, nella comunità e in Dio, come bisogno personale e sociale e come impegno a guardare sia in maniera descrittiva (relazione frontale), sia in maniera partecipativa (esperienza sul tema), questo particolare e importante atteggiamento dell'essere umano e del cristiano.



### 1° INCONTRO

**Martedì 11 GENNAIO 2022**



#### LA FIDUCIA IN SE STESSI: “YOGA DELLA RISATA”.

**Giancarlo Militello - Laughter Yoga Teacher**

L'obiettivo è di illustrare e dimostrare, con alcune sessioni di Terapia della Risata (Yoga della Risata), come imparando a ridere, oltre a migliorare la respirazione naturale e profonda, è possibile sviluppare ed aumentare la fiducia in se stessi e verso gli altri.

Le attività proposte hanno lo scopo primario di migliorare il benessere personale e di insegnare alcuni semplici esercizi, ripetibili da soli, al fine di gestire le emozioni negative trasformandole in pensieri positivi e capaci di mettere in evidenza il bello che è in noi e che ci circonda.

### 2° INCONTRO

**Martedì 25 GENNAIO 2022**



#### LA FIDUCIA NELLA COMUNITÀ: “FIDARSI DELLA POLITICA COME BENE COMUNE”

**Dott.ssa Sabrina Doni**, nasce a Paluello di Strà, Venezia, e attualmente è sindaco di Rubano dal 2019, al secondo mandato. Dopo il liceo linguistico, ha studiato lingue e letteratura straniera presso l'Università degli Studi di Padova. Ha lavorato presso il Museo Diocesano di Padova ed è Consigliere presso la Provincia di Padova.

### 3° INCONTRO

**Martedì 8 FEBBRAIO 2022**



#### LA FIDUCIA NELL'ALTRO: “MI FIDO DI TE”.

**Dott.ssa Lucia Ferraro**, è Responsabile Area Terza Missione Area Pedagogica Istituto Universitario di Mestre (VE). Docente invitata presso l'Istituto Universitario Salesiano di Mestre (VE) di: metodologie e tecniche per l'animazione, tecniche teatrali per l'educazione, laboratorio specializzazione: strumenti di empowerment. Autrice e regista di spettacoli teatrali, sviluppa percorsi laboratoriali di teatro sociale e inclusivo.

Titolare dell'azienda “Bacò”, sviluppa progetti educativi in collaborazione con enti pubblici, aziende private, cooperative sociali. Sviluppa inoltre azioni di consulenza per start up di imprese sociali sui contenuti: personal branding, brand identity, brand strategys, communication plan. Svolge attività di copywriter in progetti di Seo content e social strategy.

E' formatrice e supervisore del progetto di Animazione di Comunità delle Diocesi di Padova e Vicenza.

### 4° INCONTRO

**Martedì 22 FEBBRAIO 2022**



#### LA FIDUCIA NELL'ALTRO: “INSIEME SI PUÒ”.

**Associazione La Mongolfiera** nasce nel 2000 come gruppo di lavoro dall'incontro di educatori professionali, insegnanti di scuola ed animatori di gruppi giovanili. La condivisione delle specifiche esperienze di ognuno ha portato alla programmazione e alla realizzazione di percorsi formativi per gruppi, elaborati, affinati e sperimentati nelle realtà parrocchiali ed associative collegate. I risultati conseguiti hanno suggerito

ed incoraggiato ad intraprendere il percorso necessario a trasformare il gruppo in associazione. Le proposte sono utili a tutte le persone che vogliono “mettersi in gioco” ed essere animate per sperimentare e conoscere strumenti adatti a comunicare meglio con se stessi e con gli altri; cercano spunti per la crescita personale e l'aumento del benessere psico-fisico.

Negli ultimi tempi si sta dedicando a realizzare percorsi per coppie e per genitori, con l'obiettivo di fare incontrare i partecipanti in gruppo, per facilitare la condivisione delle esperienze di ciascuno e aumentare la consapevolezza di strategie utili ed efficaci, per vivere al meglio il proprio ruolo.