

Menù Nido AUTUNNO-INVERNO

SPUNTINO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta	Frutta fresca invernale/purea di frutta	Yogurt bianco	Frutta fresca invernale/purea di frutta	Pane e marmellata <small>*una volta al mese dolce salame di cioccolato</small>

PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Crema di zucca con riso Polpettone di tacchino Insalata Pane Frutta	Minestra di legumi con pastina Uova sode o frittata Finocchio Pane Frutta	Piatto unico: polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo al forno Carote cotte all'olio Pane Frutta	Pasta all'olio Stracchino Patate lesse Pane Frutta
2° settimana	Riso all'olio Spezzatino o macinato di manzo Insalata Pane Frutta	Piatto unico: Platessa al limone con polenta e patate Cappuccio Pane Frutta	Pasta con crema di zucchine Lenticchie in umido Carote Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Spinaci Pane Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Filetti di merluzzo al forno Zucchine cotte all'olio Pane Frutta
3° settimana	Piatto unico: spezzatino o macinato di manzo con polenta e patate Cappuccio Pane Frutta	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Carote Pane Frutta	Riso al latte Polpettine di pesce Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio asiago Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta	Pasta e fagioli alla veneta Uova sode o frittata Insalata Pane Frutta
4° settimana	Pasta al ragù di manzo Caciotta fresca Zucchine cotte all'olio Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Carote cotte all'olio Pane Frutta	Riso all'olio e grana Crocchette di merluzzo al forno Insalata Pane Frutta	Pasta all'ortolana Polpettine di manzo al forno Cappuccio Pane Frutta	Piatto unico: spezzatino o macinato di manzo con polenta e patate Finocchio Pane Frutta

MERENDA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Plumcake allo yogurt	Crackers e succo di frutta	Grissini di mais e succo di frutta	Biscotti e succo di frutta	Pane

Menù Nido PRIMAVERA-ESTATE

SPUNTINO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta	Frutta fresca invernale/purea di frutta	Yogurt bianco	Frutta fresca invernale/purea di frutta	Pane e marmellata <small>* una volta al mese dolce salame di cioccolato</small>

PRANZO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Passato di verdura con pastina Cotoletta di pollo Carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro e piselli Uova sode Finocchio Pane Frutta	Piatto unico: insalata di pasta mediterranea Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo al forno Pomodori Pane Frutta	Riso all'olio Stracchino Patate bollite Pane Frutta
2° settimana	Pasta al pomodoro Polpettone di tacchino Insalata Pane Frutta	Piatto unico: Insalata di risoni con prosciutto e piselli Carote Pane Frutta	Riso al latte Purea di ceci Finocchio Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo in umido Cappuccio Pane Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Filetti di merluzzo al forno Pomodoro Pane Frutta
3° settimana	Pasta all'olio e grana Formaggio asiago Patate lesse Pane Frutta	Piatto unico: platessa al limone con polenta e patate Pane Frutta	Passato di verdura estiva con pastina Lenticchie in umido Finocchio Pane Frutta	Minestra di risi e bisi Frittata Pomodoro Pane Frutta	Pasta con crema di zucchine Bocconcini di pollo Insalata Pane Frutta
4° settimana	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Insalata Pane Frutta	Riso all'olio e grana Piselli al pomodoro Zucchine Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Piatto unico: Pasta al ragù di manzo Carote Pane Frutta	Pasta alla crema di zucchine Caciottina Finocchio Pane Frutta

MERENDA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Plumcake allo yogurt	Crackers e succo di frutta	Grassini di mais e succo di frutta	Biscotti e succo di frutta	Pane